



## **10 OCTUBRE 2019 - DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

Des de fa quasi 30 anys es commemora cada dia 10 d'octubre el dia mundial de la salut mental, per iniciativa de la Federació Mundial de Salut Mental i el recolzament de la Organització Mundial de la Salut.

Es pretén, amb aquesta commemoració, posar de manifest i recordar a tothom que els problemes derivats de la manca de salut mental son un dels problemes més importants de salut existents i que afecten, de manera directa, als éssers humans, a les famílies, al conjunt social i comunitari i també a un desenvolupament productiu i harmònica dels països.

És el problema que representa la més gran càrrega socioeconòmica per damunt d'altres problemes, com ara el càncer o les malalties cardiovasculars.

Una de cada quatre persones ha patit, pateix o patirà algun problema de salut mental i aquesta freqüència tan alta, pròxima al 25% de la població, representa un desafiament per a totes les societats i administracions.

La malaltia mental impacta fortament en les persones i en la comunitat en diferents àmbits i obre un ampli ventall de necessitats sense les quals la estabilitat i la inserció social no es poden realitzar.

Per aquest motiu, l'objectiu principal de tots els esforços ha de ser la millora de la qualitat de vida de la persona afectada. En aquest sentit, cal tenir en compte el conjunt de necessitats i respectar allò que la persona afectada considera com les seves prioritats.

El sistema sanitari només pot, com a màxim, intentar resoldre el 40% d'aquestes necessitats: la resta depenen d'altres sistemes, com el de l'assistència social, el recolzament a les famílies, els esforços en la inserció laboral, en l'habitatge, en el sistema judicial i policial, les polítiques en general i en l'acceptació de la diferència per part de la ciutadania en el dia a dia.

Molt important és la part de responsabilitat que correspon a cada una de les persones de la comunitat en relació al perjudici cap a la malaltia mental, un estigma, basat en les falses creences de que el malalt és violent, irresponsable, incapaç i imprevisible. Aquest estigma, que dificulta fora de mida la "normalització" de la seva vida

quotidiana, acaba constituint-se com un problema fonamental que impedeix la seva estabilització i la millora de la seva qualitat de vida.

El Dia Mundial de la Salut Mental serveix, doncs, per això: recordar a totes les Administracions, sistemes assistencials, món empresarial, sistemes educatius, mitjans de comunicació i a cada un dels ciutadans que els problemes de salut mental son especialment importants i que en gran part depenen de l'acció de tots plegats per anar cap a una societat més sana, justa, solidària i enriquidora.